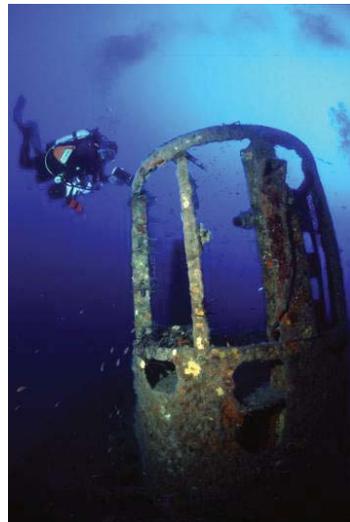


FORMATION A LA PLONGEE PROFONDE AUX MELANGES

Benjamin Beau, Francis Maisonneuve et Jean-Noël Ory reviennent d'une formation de trimix hypoxique dispensée par les deux instructeurs de l'école : Didier Maridé et Jean-Pierre Giraudeau. Ce stage s'est déroulé cette fois-ci au départ de Cavalaire, face aux îles du Levant, Port-Cros et Porquerolles, site extraordinairement fait pour ce type d'apprentissage. Cette zone est riche d'épaves à toutes profondeurs et possède un tombant vertigineux glissant sous les 100 mètres.

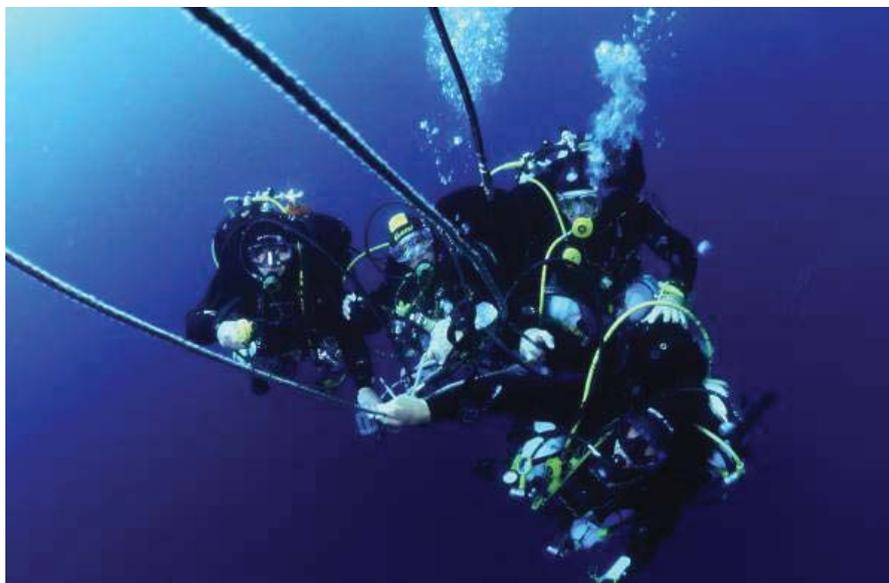
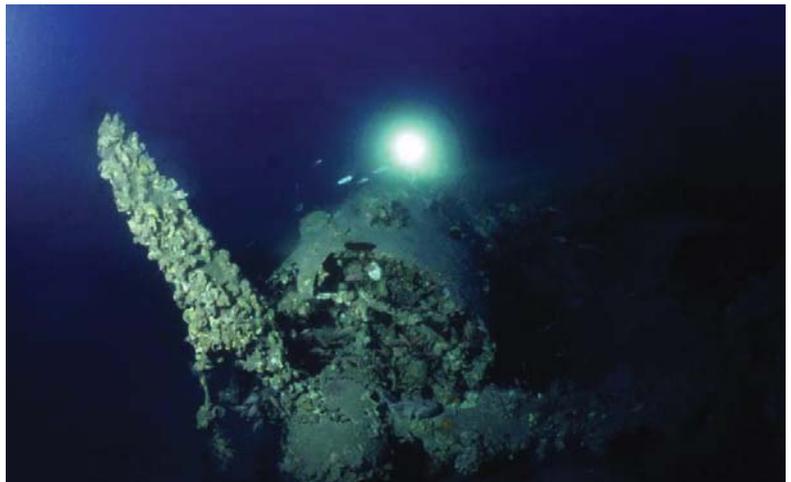


Formation théorique, distribution et réglages du matériel, plongées techniques en eau peu profonde pour s'habituer au nouvel harnachement sera l'occupation quotidienne de nos trois plongeurs. Les exercices de pesée, d'abandon des blocs relais, de gestion de fuites, ... étant effectués, les plongées sur les épaves profondes de la baie et alentour ont pu commencer. Nos plongeurs connaissaient déjà ces épaves pour y avoir plongés souvent à l'air ou au trimix normoxique, mais sans tout cet équipement. Le Togo, le Hellcat, le Traffik, le Rubis, le Donator et le château AR du Togo reçurent nos premières visites. Savoir descendre au bon moment, à la bonne vitesse, utiliser son octopus de 3 mètres, gérer son Run Time et sa vitesse de remontée sur la ligne de vie, gonfler son parachute anti-déflation sur dévidoir en pleine eau, tous les cas de figure furent envisagés.

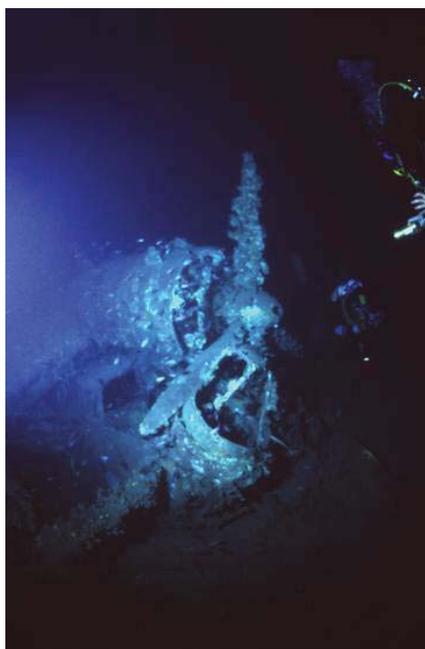




Pour terminer les vacances, trois jours ont été consacrés à des explorations profondes. La première eut lieu le long du tombant des Corailleurs à 93 mètres. La mer était tellement plate et belle que la seconde se fit sur l'épave du Dornier 24, hydravion trimoteur - coulé lors d'un amerrissage forcé en janvier 1949 - de 24 mètres de long et de 28 mètres d'envergure reposant par 98 mètres de fond, qu'un des instructeur connaissait bien pour y avoir passé 92 mn lors de plongées durant une expédition en janvier 2002. Les avis furent unanimes, épave impressionnante avec une seule envie, retourner sur cette avion qui a laissé une grosse impression à notre équipe.



La troisième plongée ne se fit pas, ou plutôt si, mais sur l'avion le Hellcat, car la mer ce jour là nous interdisait toutes profondes. Ce fut un régal de vivre un moment magique avec une narcose équivalente à la zone des 20-22 mètres avec une profondeur de champ exceptionnelle sur les alentours de l'épave en une seule rotation de 360°. Une plongée malgré tout moins captivante que celle effectuée la veille sur le Dornier. La prochaine fois, c'est promis, nous les, ferons les 100 !



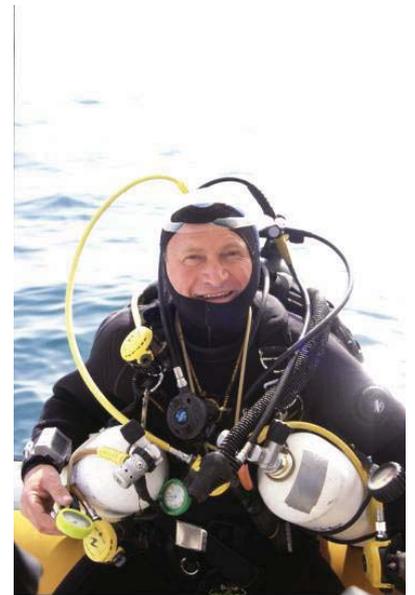


Jean-Noël Ory :

Prépa plongée et matériel lourd, surtout concernant la Wing... Bretelles inversées ou pas ? Peu de plaisir dans les premières plongées par rapport à la quantité d'efforts fournis et surtout avec l'impression de ne plus savoir plonger! D'ailleurs on doit s'adapter à des gestes différents, notamment pour purger. Sans parler de la sortie de l'eau pour remonter dans le bateau. C'est à se demander si ça vaut vraiment le coup d'être là... Puis, déclic juste à la fin de la formation: prise en main et réglage du matériel plus facile, stabilisation et évolution dans l'eau agréable; on en oublierait tout le package qu'on a sur le dos. Stabilisation au fond quasi naturel, on profite réellement de ce que l'on voit.

Francis Maisonneuve :

La pratique dans 5 mètres d'eau: Lourdeur, mal positionné, wing mal placée, quelle galère ! Qu'est-ce qu'on fout ici !
Descente le long du tombant des Corailleurs (75m). Après une meilleure compréhension et une revue complète des wings la veille, ça va mieux mais les bouteilles sont trop hautes.
Tombant (80m), meilleur positionnement des wings, on commence à apprécier.
Tombant (82m), de mieux en mieux, mais bouteilles encore trop hautes.
Tombant (91m), enfin, bien stabilisé, le pied !
Le Dornier (97m), rien que du bonheur ! A refaire très vite !
Le Hellcat (57m), mer trop agitée pour descendre à 100m, on se replie à l'abri sur l'avion, malgré la houle, c'est super !



Benjamin Beau :

Découverte du nouveau matériel, préparation, explication, utilisation. Grosse excitation.
Première plongée technique. Pas très à l'aise sur le bateau pour s'équiper. Dans l'eau, adaptation difficile de l'étanche, du bi et des travels. Mais assez content. Première plongée exploration à plus de 80m. C'est génial ! L'aisance est de mieux en mieux. Aucune narcose ou très faible, couleurs magnifiques, très clair dans sa tête, pas froid, que du plaisir.
Le Dornier à -98m. Exceptionnel ! Temps magnifique, pas de courant ni de mer, épave énorme d'un hydravion en très bon état. Tout à fait clair d'esprit sans avoir froid et en étant hypnotisé par le spectacle, la plongée est trop courte, la plus courte du stage, mais elle sera ma plus belle plongée. C'est avec des plongées comme-celle-la que l'on accepte toute cette préparation, tout cet équipement sur le dos.
Merci pour ce stage très instructif et très plaisant. Je le conseille à tout ceux qui ont leur trimix léger et aux autres...





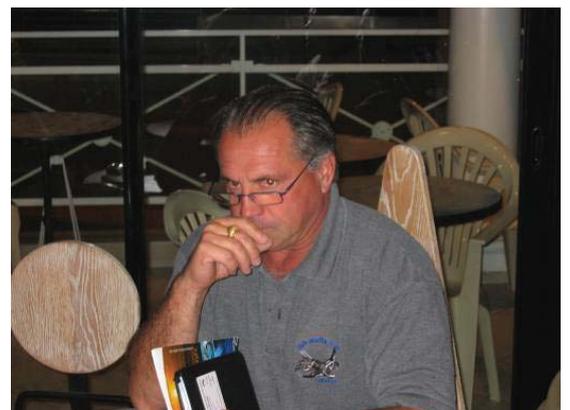
L'encadrement était assuré par les deux spécialistes au nitrox et au trimix de l'école JP Plongée :



Didier Maridé, Moniteur CMAS***
IT Trimix EDA pro, Instructeur
Trimix TDI, CMAS et FFESSM.



Le poste de technicien
de surface était assuré
par le marin Michel
Biot, un grand merci.



Jean-Pierre Giraudeau BEES 2
CMAS***, IT Trimix EDA pro,
Instructeur Trimix TDI, CMAS et
FFESSM.



Pour tous renseignements:

<http://attitudeplongee.free.fr>
attitudeplongee@free.fr

ATTITUDE PLONGEE
69bis Rue Blaise Pascal
37000 Tours – France

06.23.19.38.83

